



## Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Bergunda Gymnastikförening avlägger följande verksamhetsberättelse för 2022

### Styrelsen har haft följande sammansättning:

|                  |                                                                  |
|------------------|------------------------------------------------------------------|
| Ordförande       | Theres Hansen                                                    |
| Vice ordförande  | Inger Olofsson                                                   |
| Kassör           | Helena Ramberg                                                   |
| Sekreterare      | Monika Brentel                                                   |
| Vice sekreterare | Berit Haggren                                                    |
| Suppleanter      | Helen Karlsson Jacobsson<br>Ingvar Gustavsson<br>Jennie Granfelt |

Styrelsen har haft 8 protokollförda möten, inklusive årsmöte och konstituerande möte.

### Övriga med engagemang i föreningen

|                   |                                      |
|-------------------|--------------------------------------|
| Revisorer         | Allan Mattsson<br>Ajna Dzanic        |
| Revisorssuppleant | Åke Alshoff                          |
| Valberedning      | Ingvar Gustavsson<br>Jennie Granfelt |

## Aktiviteter under vårterminen

|                       |            |              | <u>Ledare</u>            |
|-----------------------|------------|--------------|--------------------------|
| <u>Motion</u>         | Mixpass    | 1 grupp      | Helen Karlsson Jacobsson |
|                       | Styrkepass | 1 grupp      | Theres Hansen            |
|                       | Tabata     | 1 grupp      | Aida Ramic               |
| <u>Bollspel</u>       | Badminton  | 1 grupp      | Magnus Tränk             |
|                       | Innebandy  | 1 grupp      | vakant                   |
| <u>Tipspromenader</u> |            | 5 tillfällen | Styrelsen m.fl.          |

## Aktiviteter under höstterminen

|                       |            |              | <u>Ledare</u>            |
|-----------------------|------------|--------------|--------------------------|
| <u>Motion:</u>        | Mixpass    | 1 grupp      | Helen Karlsson Jacobsson |
|                       | Styrkepass | 1 grupp      | Theres Hansen            |
|                       | Tabata     | 1 grupp      | Aida Ramic               |
| <u>Bollspel:</u>      | Badminton  | 1 grupp      | Magnus Tränk             |
|                       | Innebandy  | 1 grupp      | Vakant                   |
| <u>Tipspromenader</u> |            | 5 tillfällen | Styrelsen m.fl.          |

På grund av fortsatt Coronapandemi påverkades delvis verksamheterna även detta år. Vi fick inskränka antalet deltagare till max 38 stycken personer totalt i salen, i början av vårterminen. Aktiviteterna kunde övrigt genomföras enligt planering men med skärpt hygien, där rengöring av lånade redskap och mattor gjordes av deltagarna efter varje pass.

Under maj månad flyttades passen, traditionsenligt, till området ovanför Måns Klockares väg, där det gympades fram till vecka 25.

Höstterminen inleddes också med utegympa två gånger/vecka under veckorna 33-35. Detta eftersom gympasalen renoverades och fick nytt golv. Från vecka 36 blev det innegympa igen, enligt ordinarie program.

När det gäller innebandyn så lyckades vi inte heller det gångna året med att hitta någon ledare. Verksamheten rullade på ändå men med stöttning från styrelsemedlem, bl.a. när det gällde att låsa upp lokalen.

### **Statistik tipspromenader**

Intresset för tipspromenaderna minskade jmf med föregående år. Under 2022 deltog i genomsnitt 67 personer/gång (jmf med 77 personer under 2021). Totalt 667 stycken tipsbrickor såldes under de tio promenader som genomfördes.

### **Tipsrundespåret**

Någon namngiven person har inte utsetts till spåransvarig. Ansvar för reparationer och översyn av spåret ligger nu på styrelsemedlemmarna.

I slutet av höstterminen påverkade iordningställandet av den blivande multiarenan till viss del vår förening genom att sista sträckan på tipsrundan fick flyttas.

### **Ledarutbildningar**

Samtliga gympaledare har utnyttjat möjligheten, att på föreningens bekostnad, delta på inspirationsträningar hos andra aktörer. Två av ledarna har gått på inspirationsutbildning i Gymnastikförbundets regi.

### **Aktiviteter för styrelse och ledare**

P.g.a pandemin har vi inte haft någon kick-off de senaste två åren. För att samla krafter efter pandemin ordnades under hösten en historisk vandring i Växjö centrum. Guidningen genomfördes med en skådespelare som gestaltade Anders Koskull. Lördagsförmiddagen avslutades med gemensam lunch.

### **Medlemsstatistik och ekonomi**

Antalet betalande, aktiva medlemmar i föreningen var under våren 100 personer(jmf 26 under 2021) och under hösten 65 personer (jmf 107under 2021)

Till detta kom ledare och styrelse, 10-12 personer.

Ekonomi är fortfarande god. Trots detta kan vi konstatera att utgifterna har varit större än intäkterna, vilket innebär att saldot på bank och plusgiro har sjunkit från cirka 75 000kr 2021 till cirka 33 000 kr vid årets slut 2022.

Det som påverkat mest är: \*höjda ledararvoden

\*större övriga utgifter bl.a. införskaffande av Officepaket och kickoff

\*lägre aktivitetsstöd

### **Verksamhetsutveckling**

En arbetsgrupp från styrelsen har tillsammans med inköpt kompetens utvecklat en ny hemsida. Detta har bl.a. medfört att information från föreningen har blivit enklare att tillgå, medlemsregistrering och betalning kan gå den vägen och förändringar i schema och andra meddelanden kan skickas direkt till medlemmarna via sms.

Representant från styrelsen har också haft kontakt med GF Sydost och fått tips på aktiviteter och utbildningar som kan bidra med såväl ökade kunskaper som ekonomiskt tillskott. Vi har med deras hjälp genomfört tre stycken lärgrupper under året. De berör styrelsearbete, verksamhetsutveckling med hemsidan samt ledarutveckling och planering.

Inför nästa verksamhetsår planeras t.ex. en HLR-utbildning för ledare och intresserade styrelsemedlemmar samt, i mån av utrymme, även andra medlemmar.

Det minskade antalet medlemmar under hösten är ett dilemma. I slutet på året skickades det ut en påminnelse, till gamla medlemmar som har försvunnit under pandemin, om att vi fortfarande finns och att vi saknar dem.

Växjö 2023-02-10

Theres Hansen

Monika Brentel

Berit Haggren

Inger Olofsson

Ingvar Gustavsson

Jennie Granfelt

Helena Ramberg

Helen Karlsson Jacobsson